



Hipopituitarismo

¿QUÉ ES EL HIPOPITUITARISMO?

El hipopituitarismo (también llamado insuficiencia hipofisaria) es un trastorno poco común en el que la glándula pituitaria no produce ciertas hormonas en suficiente cantidad. El cuerpo no funciona correctamente cuando glándulas importantes como la glándula tiroides y las glándulas suprarrenales no reciben las hormonas que necesitan de la glándula pituitaria.

- Gran pérdida de sangre durante el parto o hemorragia severa del cerebro
- Tuberculosis o meningitis
- Ciertos trastornos presentes al nacer

A veces se desconoce la causa.

¿SABÍA USTED?

El hipopituitarismo puede surgir muy lentamente, durante varios meses o incluso años.

¿QUÉ ES LA GLÁNDULA PITUITARIA Y CUÁL ES SU FUNCIÓN?

La glándula pituitaria es una glándula del tamaño de una arveja en la base del cerebro. Se denomina la "glándula maestra" porque influye en la función de muchas otras glándulas importantes que producen sus propias hormonas. La glándula pituitaria tiene efecto en casi todas las partes de su cuerpo.

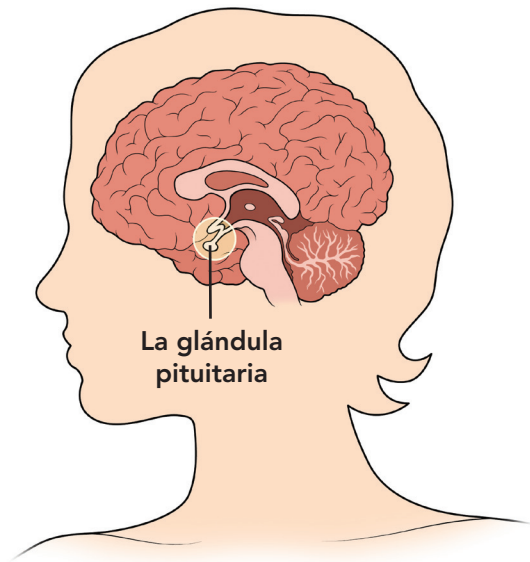
¿QUÉ PUEDE CAUSAR HIPOPITUITARISMO?

Pueden causar hipopituitarismo:

- Tumores en la glándula pituitaria o cerca (que generalmente son benignos, lo que significa que no es cáncer)
- Tratamiento con radiación para un tumor, que puede destruir el tejido de la glándula pituitaria
- Quimioterapia
- Cirugía del cerebro
- Lesión cerebral traumática, como cuando se lesiona la cabeza en un accidente

HORMONAS DE LA GLÁNDULA PITUITARIA Y SU FUNCIÓN

Hormona	Función
Prolactina	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula la producción de leche materna después del parto • Puede afectar los períodos menstruales, apetito sexual y fertilidad
Hormona de crecimiento	<ul style="list-style-type: none"> • En los niños, estimula el crecimiento • En adultos, influye en la masa muscular, masa ósea y distribución de grasa
Hormona adreno-corticotropa	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula las glándulas suprarrenales para producir cortisol, que ayuda a mantener la presión arterial y el nivel de glucosa, especialmente en momentos de estrés, enfermedad o lesión
Hormona estimulante de tiroides	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula la glándula tiroides para que produzca hormonas tiroideas, que regulan el metabolismo y el equilibrio de energía
Hormona luteinizante	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula la ovulación en las mujeres y la producción de testosterona en los hombres
Hormona foliculo-estimulante	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula la producción de estrógeno y el desarrollo de óvulos en las mujeres, y espermatozoides en los hombres
Hormona antidiurética (vasopresina)	<ul style="list-style-type: none"> • Regula la cantidad de agua que el cuerpo libera en la orina
Oxitocina	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuye al flujo de leche materna • Contribuye al parto



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA EL HIPOPITUITARISMO?

El tratamiento generalmente incluye tomar las hormonas que se pierden, a veces de por vida. Su médico también le enseñará a tomar más cortisona (una hormona) cuando está enfermo o estresado. Si la causa del hipopituitarismo es un tumor, necesita cirugía para extirparlo o posiblemente tratarlo con radiación. Si es necesario, puede tomar medicamentos para la infertilidad.

Debe hacerse exámenes médicos con regularidad. Es buena idea llevar identificación médica, como un brazaletes o collar, con información sobre su trastorno en caso de emergencia.

¿CUÁLES SON MIS PERSPECTIVAS A LARGO PLAZO CON HIPOPITUITARISMO?

Puede anticipar vivir hasta una edad normal, siempre que tome los medicamentos recomendados por su médico con regularidad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE HIPOPITUITARISMO?

Los síntomas incluyen uno o más de los siguientes:

- Dolor de estómago, pérdida de apetito, náusea y vómitos, y estreñimiento
- Orinar y tener sed excesiva
- Fatiga o debilidad
- Anemia, lo que significa debilidad por no tener suficientes glóbulos rojos
- Dolor de cabeza y mareos
- Sensibilidad al frío
- Pérdida o aumento de peso
- Rigidez de las articulaciones
- En las mujeres: pérdida del vello púbico o de las axilas, disminución del deseo sexual, infertilidad, problemas con la lactancia, irregularidad o suspensión de los períodos menstruales y sofocos
- En los hombres: pérdida del cabello (en la cara, axilas o pubis), disminución del deseo sexual, infertilidad
- En los niños, problemas de crecimiento (estatura) y desarrollo sexual

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL HIPOPITUITARISMO?

Su médico le hará análisis de sangre para medir el nivel de diferentes hormonas. Es posible que le hagan otros exámenes, como una resonancia magnética de la glándula pituitaria, para ayudar a encontrar la causa del hipopituitarismo.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué pruebas necesito para averiguar la causa de mis problemas con la glándula pituitaria?
- ¿Me funcionará bien la glándula pituitaria algún día?
- ¿Qué medicamentos debo tomar?
- ¿Necesito otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo necesito tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos y análisis de sangre?
- Si me enfermo o tengo una emergencia, ¿cómo debo cambiar la dosis del medicamento que tomo?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre los trastornos de la glándula pituitaria de la Red de Salud Hormonal: www.hormone.org/diseases-and-conditions/pituitary
- Información sobre trastornos de la glándula pituitaria del Instituto Nacional de Salud: www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/pituitarydisorders.html
- Información de la Mayo Clinic sobre el hipopituitarismo: www.mayoclinic.com/health/hypopituitarism/DS00479

EDITORES

Anne Klibanski, MD
Janet A. Schlechte, MD
Nicholas Tritos, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endocrine.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Hipopituitarismo hoja informativa



www.hormone.org