



Disfunción eréctil

¿QUÉ ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

La disfunción eréctil (DE) o impotencia se refiere a la incapacidad constante de lograr o mantener una erección o rigidez del pene durante suficiente tiempo para poder tener relaciones sexuales satisfactorias. Para mantener la erección, la sangre tiene que poder circular en el pene y permanecer en este hasta el orgasmo.

Muchos hombres tienen problemas esporádicos de erección, pero si estos ocurren con frecuencia, el tratamiento médico puede ser beneficioso.

La disfunción eréctil puede ocurrir a cualquier edad, pero es más común en hombres mayores de 65 años. Setenta por ciento de los casos son causados por problemas físicos; de 10 a 20 por ciento son causados por motivos emocionales, y de 10 a 20 por ciento tienen causas tanto físicas como emocionales.

¿SABÍA USTED?

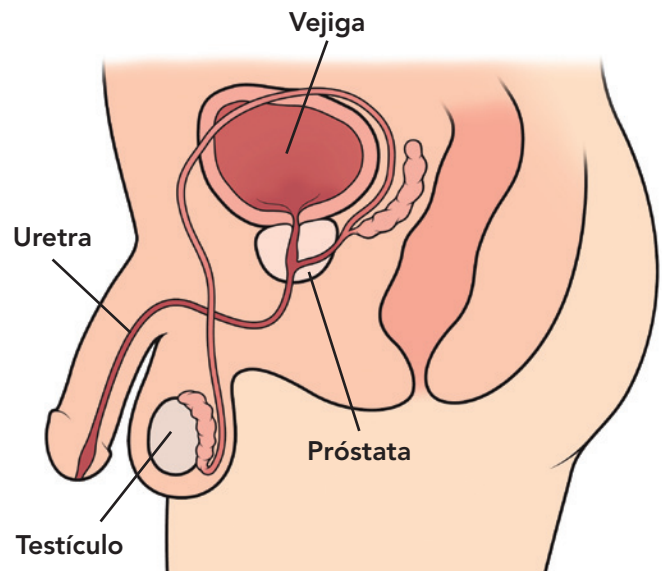
La causa de la disfunción eréctil con frecuencia es un problema físico como una enfermedad o efectos secundarios de medicamentos.

¿QUÉ CAUSA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Las causas más comunes de DE son los problemas médicos que afectan los vasos sanguíneos y la circulación de la sangre al pene. Estos incluyen el endurecimiento de las arterias (ateroesclerosis) asociado con la diabetes, obesidad, el uso de tabaco, la presión arterial alta y el colesterol elevado. Por eso, la DE puede ser indicio de enfermedad cardíaca u otros problemas serios de salud.

Otras causas comunes de la disfunción eréctil son

- **Fármacos.** Por ejemplo algunos medicamentos (antidepresivos y medicamentos para el tratamiento de la presión arterial alta, dolor o cáncer de la próstata), bebidas alcohólicas, tabaco y drogas ilegales.
- **Pérdida del deseo sexual.** Esto puede ser resultado de la depresión, ansiedad, enfermedades cerebrales (como un derrame cerebral) y deficiencia de testosterona (la hormona sexual masculina).
- **Daño a los nervios.** El daño a los nervios que mandan señales del cerebro al pene puede ser a causa de diabetes, esclerosis múltiple, lesiones de la columna vertebral, cirugía o trauma en la pelvis o la próstata, y terapia con radiación.
- **Desequilibrios hormonales.** La deficiencia de testosterona, o un alto nivel de prolactina y un nivel anormal de la hormona tiroidea pueden causar disfunción eréctil.



- **Enfermedades crónicas de los riñones o el hígado.** Estas enfermedades afectan los vasos sanguíneos, nervios y niveles hormonales.

Causas poco frecuentes de disfunción eréctil son cicatrices y encorvamiento del pene, llamado enfermedad de Peyronie.

¿CÓMO DETERMINAN LOS MÉDICOS LA CAUSA DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Si ha tenido disfunción eréctil durante más de dos meses, debe consultar con un médico para descubrir la causa. Para detectar la causa, su médico le preguntará cuándo comenzó a tener problemas de erección y deseo sexual, y también sobre lesiones que pudieran causar la DE y todo cambio reciente de carácter físico o emocional en su vida. Además, usted debe enumerar los medicamentos que toma. La evaluación a menudo incluye un examen físico y una prueba para determinar el nivel de testosterona en la sangre.

Según los resultados, su médico puede también ordenar análisis de otras hormonas, colesterol y glucosa (azúcar) en la sangre en ayunas. Su médico también puede ordenar pruebas para determinar la función del hígado, los riñones y la tiroides. Aunque no es común, algunos hombres requieren pruebas especiales para revisar la función neurológica, los vasos sanguíneos y la circulación.

¿CÓMO SE TRATA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

El tratamiento depende de la causa y de la gravedad de su trastorno. Las opciones de tratamiento pueden incluir las siguientes.

Medicamentos

- **Medicamentos orales.** Tres medicamentos eficaces, sildenafil, vardenafil y tadalafil, actúan al aumentar el flujo de sangre en el pene durante la estimulación sexual.
- **Terapias del pene.** Medicamentos que se inyectan en el pene o insertan en la uretra para aumentar el flujo de sangre pueden tener resultado cuando no lo tienen los medicamentos orales.
- **Terapia de reemplazo de testosterona.** La testosterona puede reemplazarse con inyecciones, parches, geles y tabletas que se colocan entre las mejillas y encías.
- **Terapia médica combinada.** Algunos hombres no responden bien a un solo tratamiento. Posiblemente respondan mejor a medicamentos orales en conjunto con terapia del pene, terapia de reemplazo de testosterona o ambas.

Dispositivos y cirugía

- **Dispositivo de vacío.** Un cilindro plástico externo y una bomba de vacío lleva sangre hacia el pene y causa una

erección. A veces, los hombres necesitan colocar un aro de plástico alrededor de la base del pene para evitar que la sangre vuelva a fluir hacia el cuerpo.

- **Implante peneano.** Los implantes de pene (rígido o inflable) se utilizan para los pocos pacientes que no responden a otros tratamientos.
- **Cirugía vascular.** Los jóvenes que tienen un problema de flujo sanguíneo al pene a veces requieren cirugía para corregir el problema.

Terapia psicológica

- Si la DE se debe a un problema emocional o en la relación con su pareja, su médico quizá sugiera que usted y su pareja consulten con un terapeuta de sexo.

No se ha comprobado la eficacia de suplementos dietéticos para el tratamiento de la disfunción eréctil, y algunos de ellos contienen ingredientes nocivos.

Todas las opciones de tratamiento tienen riesgos. Es posible que se tengan que hacer varios intentos antes de encontrar el tratamiento acertado. Su médico lo ayudará a encontrar la mejor opción de tratamiento para usted.

Si su disfunción eréctil se debe a un desequilibrio hormonal, es posible que su médico recomiende una consulta con un especialista, como un endocrinólogo (experto en trastornos relacionados con las hormonas).

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Cuál es la causa o causas de la disfunción eréctil en mi caso?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada uno de estos tratamientos?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Medline Plus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/erectiledysfunction.html
- Centro Nacional de Información sobre Enfermedades Renales y Urológicas: kidney.niddk.nih.gov/KUDiseases/pubs/ED/index.aspx
- Fundación de la Asociación Urológica de Estados Unidos: www.urologyhealth.org

EDITORES

Bradley D. Anawalt, MD
Glenn R. Cunningham, MD
Alvin M. Matsumoto, MD

Febrero del 2012, 4ta edición

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endo-society.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Disfunción eréctil hoja informativa



www.hormone.org