



Incidentaloma suprarrenal

¿QUÉ ES UN INCIDENTALOMA SUPRARRENAL?

Un incidentaloma suprarrenal es un tumor inesperado en una o ambas glándulas suprarrenales. Este tipo de tumor usualmente se detecta por casualidad durante un examen con imágenes como una ecografía o tomografía computarizada para investigar otro trastorno. El tumor puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).

¿QUÉ SON LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES Y CUÁL ES SU FUNCIÓN?

Todos tenemos dos glándulas suprarrenales, una encima de cada riñón. Las glándulas suprarrenales producen varias hormonas importantes. Si las glándulas suprarrenales producen muy poca o demasiada cantidad de estas hormonas, la persona puede enfermarse.

¿SABÍA USTED?

La probabilidad de tener un incidentaloma suprarrenal aumenta con la edad.

¿QUÉ CAUSA UN INCIDENTALOMA SUPRARRENAL?

Hay varias causas. Algunas causas hacen que las glándulas suprarrenales produzcan demasiada cantidad de alguna hormona. Este tipo de tumor se llama tumor funcional u hormonalmente activo. Las causas de esta actividad hormonal incluyen

- Síndrome de Cushing o hipercortisolismo subclínico: trastornos causados por un exceso de cortisol
- Hiperaldosteronismo: demasiada aldosterona
- Feocromocitoma: un tipo poco frecuente de tumor en las glándulas suprarrenales que lleva a un exceso de epinefrina y norepinefrina
- Hiperplasia suprarrenal congénita: un trastorno hereditario en el que las glándulas suprarrenales producen muy poco cortisol o aldosterona, y demasiados andrógenos
- Cáncer de la glándula suprarrenal con demasiado cortisol, andrógenos suprarrenales, o aldosterona

LAS HORMONAS SUPRARRENALES Y SU FUNCIÓN

Nombre	Función
Cortisol	Ayuda al cuerpo a combatir el estrés, enfermedades y lesiones. Ayuda a regular la glucosa en la sangre y la presión arterial.
Aldosterona	Ayuda a mantener el nivel adecuado de sal y agua en el cuerpo. Regula la cantidad de sangre, la presión arterial y el nivel de potasio.
Andrógenos suprarrenales	Contribuye al crecimiento de vello púbico y axilar, y el olor corporal en hombres y mujeres.
Epinefrina (adrenalina)	En respuesta a temor, estrés o emoción, eleva la presión arterial, acelera los latidos del corazón, ayuda al cuerpo a inhalar más oxígeno y aumenta el suministro de sangre a los músculos.
Norepinefrina (noradrenalina)	Ayuda con la función corporal para actividades regulares.

Otros tipos de causas no resultan en producción excesiva de hormonas. Este tipo de tumor se llama tumor no funcional.

Entre las causas están

- Adenoma (tumor no canceroso en las glándulas suprarrenales)
- Cáncer de la glándula suprarrenal o metástasis de cáncer proveniente de otra parte del cuerpo
- Quiste dentro o fuera de las glándulas suprarrenales
- Otros trastornos menos comunes como tumores llenos de células de grasa y sangre

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL INCIDENTALOMA SUPRARRENAL?

Los síntomas varían y dependen de si el tumor es funcional y se producen hormonas en exceso.

Los síntomas de un exceso de cortisol pueden incluir

- Pérdida de peso o aumento de peso (especialmente en la cara y abdomen)
- Estrías moradizas o piel que se amorata fácilmente
- Acné
- Debilidad muscular
- Depresión, ansiedad, fatiga y trastornos del sueño
- En mujeres, exceso de vello facial y corporal, menstruación irregular o ambos

Un alto nivel de cortisol también puede causar presión alta, alto nivel de glucosa en la sangre y menor densidad ósea (cuando el tejido dentro de los huesos se vuelve más delgado).

Los síntomas de un exceso de norepinefrina o epinefrina pueden incluir

- Latidos acelerados o irregulares del corazón
- Sudoración
- Fuertes dolores de cabeza
- Temblores
- Palidez

Un alto nivel de estas hormonas también puede causar presión alta.

Un alto nivel de aldosterona puede causar debilidad muscular y presión alta, lo que sin tratamiento puede poner la vida en peligro.

¿CÓMO SE EVALÚA UN INCIDENTALOMA SUPRARRENAL?

Su doctor evaluará el tumor para identificar su causa y producción hormonal. Esto puede incluir

- Su historia médica
- Una evaluación de sus síntomas
- Un examen físico: presión arterial, pulso, peso y otros signos

- Análisis de sangre, orina o ambos para medir niveles hormonales y descartar feocromocitomas
- Resultados de exámenes genéticos (de ser necesario)

Su médico también necesita saber la historia médica de su familia respecto a tumores suprarrenales, otros tipos de tumores, síndromes que vienen con tumores, presión alta o síndrome de Cushing.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA EL INCIDENTALOMA SUPRARRENAL?

Aproximadamente 85% de los tumores suprarrenales no son funcionales, y es posible que no requieran tratamiento. A veces es necesaria una operación para extirpar un tumor o una o ambas glándulas suprarrenales. Su equipo médico decidirá si necesita cirugía según el tipo de tumor (benigno o canceroso) y si está produciendo hormonas. Algunos pacientes necesitan tratamiento hormonal. Si el tumor se debe a un síndrome hereditario, es posible que requiera exámenes genéticos.

Si ha tenido un incidentaloma suprarrenal, es posible que requiera exámenes médicos periódicos durante varios años.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Cuál fue la causa del tumor?
- ¿Qué exámenes necesito?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada opción de tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo voy a necesitar tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo voy a necesitar exámenes médicos?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo?

RESOURCES

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org/contact-a-health-professional/find-an-endocrinologist o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- MedlinePlus (Instituto Nacional de Salud): www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/adrenalglanddisorders.html
- Fundación de Cuidado Urológico: www.urologyhealth.org/urology/index.cfm?article=89

EDITORES

Lynnette Nieman, MD
Phyllis Speiser, MD
William F. Young, Jr., MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endocrine.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

