



El aldosteronismo primario

¿QUÉ ES EL ALDOSTERONISMO PRIMARIO?

El aldosteronismo primario (AP) es un tipo de hiperaldosteronismo. Esta enfermedad ocurre cuando las glándulas suprarrenales, situadas en la parte superior de los riñones, producen una cantidad excesiva de la hormona aldosterona. La aldosterona ayuda a equilibrar el nivel de sodio (sal) y potasio en el cuerpo. Cuando hay un exceso de aldosterona, el cuerpo retiene el sodio, lo cual causa acumulación de sal y agua, y elevación de la presión sanguínea.

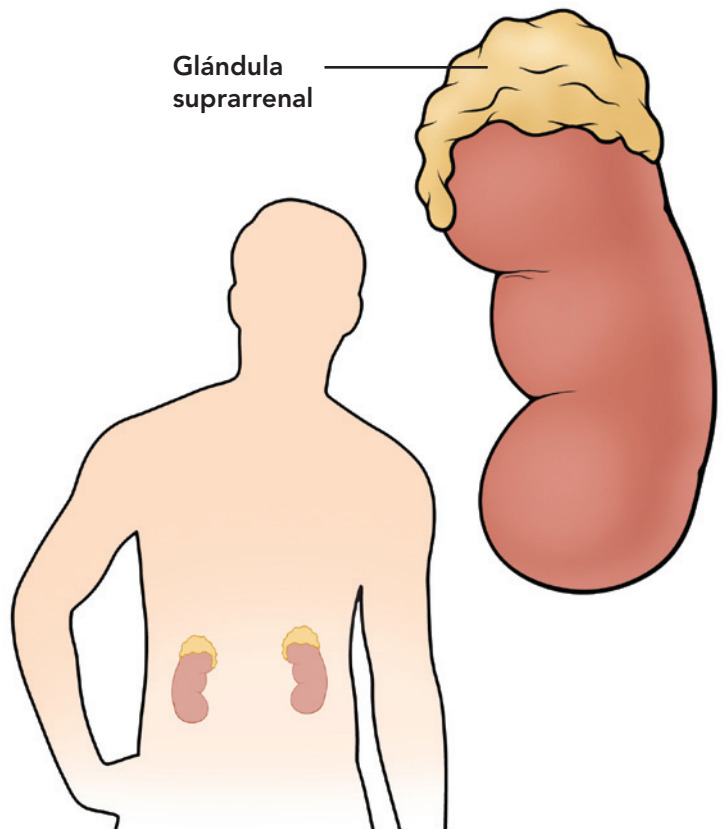
La presión alta, si no se controla, puede poner a la persona en peligro de sufrir un derrame cerebral, ataque cardíaco o fallo renal. El riesgo de un ataque cardíaco y derrame cerebral puede ser mayor en pacientes con AP que en otros pacientes con presión alta.

Cuando el aumento de aldosterona se debe a un problema en las glándulas suprarrenales, la enfermedad se llama aldosteronismo primario o AP. Cuando el problema se origina fuera de las glándulas suprarrenales, se denomina aldosteronismo secundario. Las principales causas del AP son:

- Hiperactividad de ambas glándulas suprarrenales, que ocurre en aproximadamente dos de cada tres casos
- Una masa o tumor no canceroso en una de las glándulas suprarrenales (también denominado síndrome de Conn), que ocurre en aproximadamente una tercera parte de los casos
- Un trastorno hereditario poco común
- Un tumor canceroso en la glándula suprarrenal poco común

¿SABÍA USTED?

En un tiempo se creía que el aldosteronismo primario era una enfermedad poco común. Ahora los expertos dicen que es posible que 1 de cada 10 personas con presión alta tenga AP.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL ALDOSTERONISMO PRIMARIO?

Para diagnosticar el aldosteronismo primario, su médico puede medirle el nivel de aldosterona y renina en la sangre. La renina es una proteína producida por los riñones que ayuda a controlar la presión arterial. Con el aldosteronismo primario, el nivel de renina es bajo y el de aldosterona es alto. Si se diagnostica el AP, su médico le hará más exámenes para ver si tiene un tumor no canceroso en una de las glándulas suprarrenales o si ambas glándulas muestran hiperactividad. Esto puede requerir tomar una muestra de sangre de cada vena suprarrenal para medir el nivel de aldosterona.

¿CÓMO SE TRATA EL ALDOSTERONISMO PRIMARIO?

El tratamiento del AP depende de su causa. Cuando hay hiperactividad en ambas glándulas suprarrenales, el tratamiento incluye medicación y cambios en el estilo de vida. Es posible que su médico le recete un tipo especial de diurético que bloquea la acción de la aldosterona en el cuerpo. Posiblemente también deba limitar el sodio (sal) en la dieta.

Cuando la causa es un tumor, se puede tratar el AP con cambios en la medicación y en el estilo de vida. Sin embargo, los médicos generalmente recomiendan una operación para extirpar la glándula que tiene el tumor. Posiblemente necesite medicamentos incluso después de la cirugía. Además, debe llevar un estilo de vida sano que incluya:

- Reducir el sodio en su dieta
- Perder peso, si es necesario
- Hacer ejercicio con regularidad
- Limitar el consumo de bebidas alcohólicas
- Dejar de fumar

FACTORES DE RIESGO EN EL ALDOSTERONISMO PRIMARIO

- Presión arterial alta cuyo control requiere más de tres medicamentos
- Presión arterial alta desde joven (menos de 30 años de edad)
- Antecedentes familiares de derrames cerebrales a una edad temprana
- Bajo nivel de potasio (llamado hipocalemia)

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Debo hacerme pruebas para averiguar por qué tengo la presión alta?
- ¿Qué tipo de medicamento debo tomar? ¿Con qué frecuencia debo tomarlo?
- ¿Durante cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de mi medicamento?
- ¿Con qué frecuencia debo ir al médico para hacerle seguimiento?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo al respecto?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre aldosteronismo primario de la Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network): www.hormone.org/Cardiovascular/primary-aldosteronism.cfm
- Mayo Clinic: www.mayoclinic.com/health/primary-aldosteronism/DS00563
- Medline Plus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000330.htm

EDITORES

Paul Stewart, MD, FRCP
William Young, MD, MSc

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endo-society.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

