



Hipoparatiroidismo

¿QUÉ ES EL HIPOPARATIROIDISMO?

El hipoparatiroidismo es un trastorno en el que la persona no tiene una cantidad suficiente de hormona paratiroidea (*parathyroid hormone* o *PTH*). Sin suficiente hormona paratiroidea, el nivel de calcio en la sangre puede disminuir, y el nivel de fósforo puede aumentar, lo que puede dar lugar a problemas de salud.

¿SABÍA USTED?

Las glándulas paratiroides son cuatro glándulas del tamaño de arvejas ubicadas en el cuello que producen la hormona paratiroidea. Desempeñan una función importante en el crecimiento de los huesos.

DEFINICIONES

Hormona paratiroidea: Hormona producida por las glándulas paratiroides. Cuando el calcio en la sangre disminuye demasiado, la hormona paratiroidea hace que vuelva a ser normal al sacar calcio de los huesos, riñones e intestinos y llevarlos a la sangre.

Calcio: Mineral almacenado en los huesos, donde se acumula y mantiene fuertes los huesos. Además se encuentra en todas las partes del cuerpo. Ayuda a que los músculos se contraigan, a que los nervios y el cerebro funcionen debidamente y a que se regule el ritmo cardíaco y la presión arterial.

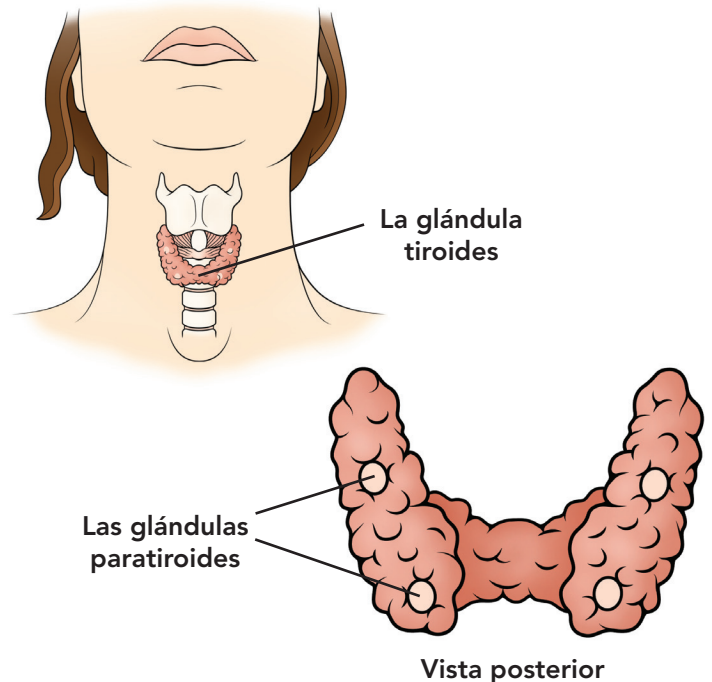
Fósforo: Mineral que se encuentra en todas las células pero se almacena principalmente en los huesos. Ayuda a que el cuerpo utilice los alimentos para obtener energía. También ayuda a que los riñones, músculos, corazón y nervios funcionen debidamente.

Vitamina D: Vitamina que ayuda al cuerpo a absorber el calcio de los alimentos y a mantener el nivel de calcio en la sangre en el rango normal.

¿QUÉ CAUSA EL HIPOPARATIROIDISMO?

Las glándulas paratiroides pueden dañarse durante la cirugía a la glándula tiroides, garganta o cuello. A veces se extraen una o más glándulas paratiroides si están produciendo demasiada hormona paratiroidea. También es posible heredar el hipoparatiroidismo. Otras causas incluyen:

- Enfermedad autoinmunitaria (cuando el sistema de defensa del cuerpo ataca sus propias células)
- Radioterapia en la cabeza o cuello
- Bajo nivel de magnesio (un mineral) en la sangre



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL HIPOPARATIROIDISMO?

Los síntomas comunes incluyen

- Espasmos, calambres o dolor muscular en los pies, piernas, estómago o cara
- Debilidad
- Pérdida de cabello
- Cabello y piel secos
- Hormigueo en los dedos y labios
- Dolor durante la menstruación
- Dolor de cabeza
- Problemas de memoria
- Depresión

¿QUÉ PROBLEMAS DE SALUD PUEDE CAUSAR EL HIPOPARATIROIDISMO?

Cuando los niños tienen hipoparatiroidismo, es posible que se altere su crecimiento, tengan problemas con los dientes como desarrollo dental retrasado o muchas caries, y tengan un desarrollo mental lento.

En adultos, el hipoparatiroidismo puede producir problemas renales y del corazón, además de depósitos de calcio en el cerebro. El calcio en el cerebro puede causar temblores, lentitud de movimientos, problemas de equilibrio y convulsiones.

El hipoparatiroidismo puede estar relacionado con otros problemas de salud, como cataratas, la enfermedad de Addison (problemas con las glándulas suprarrenales) y anemia perniciosa (escasez de vitamina B12).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL HIPOPARATIROIDISMO?

Su médico le hará un análisis de sangre para determinar su nivel de calcio, fósforo, magnesio y hormona paratiroidea. Es posible que también le haga una prueba de orina que indique la cantidad de calcio que está perdiendo en la orina.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA EL HIPOPARATIROIDISMO?

Tendrá que tomar suplementos de calcio y vitamina D para mantener el nivel normal de calcio en la sangre. Según la causa del hipoparatiroidismo en su caso, es posible que tenga que tomar los suplementos por el resto de su vida. Su médico le hará análisis con frecuencia.

Si el nivel de calcio en la sangre pasa a ser extremadamente bajo, esto puede ser peligroso para su salud. Entonces se le inyectará calcio por vía intravenosa y se le examinará el corazón para verificar

que esté bien. Una vez que el nivel de calcio vuelva al nivel normal, podrá volver a tomar suplementos por boca.

Es posible que deba consumir mucho calcio y poco fósforo con su alimentación. Un dietista diplomado puede ayudarlo a planear una dieta especial.

Buenas fuentes de calcio: Leche, yogur, queso, col rizada y alimentos con calcio agregado, tales como cereales y bebidas de soja.

Buenas fuentes de vitamina D: Salmón, camarones y leche con vitamina D. La piel también produce vitamina D cuando pasa tiempo al sol

Alimentos ricos en fósforo: Alimentos ricos en proteínas como la carne, leche y quesos duros, como también cereales integrales, frijoles y arvejas secas, nueces y chocolatee.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué causó el hipoparatiroidismo en mi caso?
- ¿Es necesario que me haga más pruebas?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada opción de tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo necesito tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo?
- ¿Debo consultar con un dietista?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Encuentre un dietista diplomado (servicio de la Academia de Nutrición y Dietética): www.eatright.org/programs/rdfinder/
- Información sobre el hipoparatiroidismo de MedlinePlus (Instituto Nacional de Salud): www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000385.htm
- Información sobre el hipoparatiroidismo de la Mayo Clinic: www.mayoclinic.com/health/hypoparathyroidism/DS00952

EDITORES

Jens Bollerslev, MD
Steven T. Harris, MD
Benjamin Z. Leder, MD

Junio del 2013

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endo-society.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben. La distribución de esta hoja informativa fue posible en parte gracias al apoyo de una subvención de NPS Pharmaceuticals.

Hipoparatiroidismo hoja informativa



www.hormone.org