

# O que esperar de sua primeira visita de saúde comportamental



É hora de sua primeira visita de saúde comportamental (SC). Você está dando um grande passo rumo à sua melhora! Essa primeira consulta é muitas vezes chamada de visita de triagem. Sua visita pode ser virtual (telessaúde) ou presencial. **Continue lendo para saber mais sobre o que esperar dessa visita.**

1

## Qual é o objetivo da primeira consulta?

Durante essa visita, seu profissional de SC conversará com você para entender melhor seus desafios. Após essa visita, o seu profissional de SC e profissional de saúde da atenção primária (primary care provider, PCP) trabalharão com você para elaborar um plano de tratamento para ajudá-lo(a) a atingir seus objetivos.

2

## O que vai acontecer?

Seu profissional de saúde fará uma série de perguntas sobre como você está se sentindo. Talvez você já tenha respondido a algumas dessas perguntas em um questionário online ou não. De qualquer maneira está tudo bem. Suas respostas nos orientarão para entender a melhor forma de ajudar. É importante que você seja aberto(a) e sincero(a) com seu profissional de saúde. O sucesso de seu tratamento depende da sua participação.

3

## Que perguntas serão feitas?

Poderemos perguntar sobre seu humor, saúde e atividade físicas, histórico familiar e sobre os medicamentos que você esteja tomando. Também poderemos perguntar sobre o seguinte:

- Quando você notou esses sintomas pela primeira vez?
- Existem coisas que pioram ou melhoram seus sintomas?
- Quais são seus objetivos no tratamento?
- Para você, o que significa “melhorar”?

4

## Por que eu tenho que responder tantas perguntas?

As respostas às suas perguntas ajudam seu profissional de saúde a definir uma linha de referência para seus sintomas. Isso nos ajuda a saber se você está começando a se sentir melhor. Essas perguntas também ajudam seu profissional de saúde a planejar um tratamento individualizado para atender às suas necessidades específicas.



## QUEM PODE ME AJUDAR SE EU TIVER DÚVIDAS?

- Departamento de Saúde Comportamental Reliant:  
1-508-856-0732
- Linha direta de prevenção do suicídio: 1-800-273-8255
- Linha móvel de apoio emergencial: 1-877-382-1609

## O que devo saber sobre custos?

A maioria dos serviços de saúde comportamental são cobertos por seguros de saúde. Como a cobertura do seguro de saúde pode variar muito, verifique com sua companhia de seguros sobre seu plano e custos específicos.

**Estamos aqui sempre que você precisar.**