



# Diabetes de Tipo 1

## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes se caracteriza por el exceso de glucosa (azúcar) en la sangre. Ocurre cuando el páncreas, una glándula situada detrás del estómago, no produce suficiente insulina.

La insulina es la hormona necesaria para llevar la glucosa (producida a base de los alimentos que consume) de la sangre hasta las células del cuerpo, donde se utiliza como energía. Cuando no hay suficiente insulina, la glucosa se acumula en la sangre, lo que hace que la persona corra el riesgo de tener serios problemas de salud, entre ellos

- Ataques al corazón y derrames
- Problemas renales
- Adormecimiento de los pies y heridas que no se curan
- Problemas de la vista
- Disfunción eréctil (en los hombres)

Usted puede ayudar a prevenir o retrasar las complicaciones a largo plazo de la diabetes si mantiene el nivel de glucosa en la sangre lo más cerca posible al nivel normal.

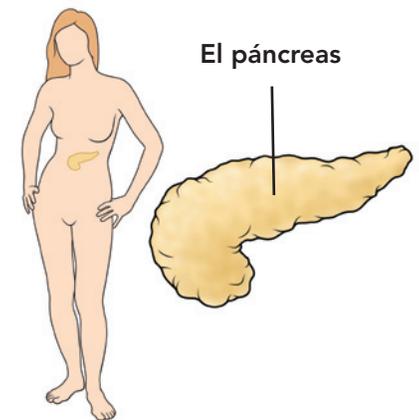
## ¿SABÍA USTED?

**De 10 a 15 por ciento de las personas con diabetes de tipo 1 tienen antecedentes familiares de este trastorno.**

## ¿CÓMO SE DIFERENCIA LA DIABETES DE TIPO 1 DE LA DE TIPO 2?

La diabetes de tipo 1, a veces denominada diabetes con dependencia de insulina o diabetes juvenil, puede surgir a

cualquier edad pero ocurre con más frecuencia en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Con la diabetes de tipo 1, el páncreas de la persona no produce insulina o produce poca, por lo que se requiere tratamiento con insulina toda la vida.



No se conocen todas las causas de la diabetes

de tipo 1. En la mayoría de los casos, el sistema inmunitario del cuerpo ataca y destruye la parte del páncreas que produce insulina. Debido a que la diabetes de tipo 1 es una enfermedad autoinmune, es más probable que se presente en personas con otros trastornos, como la enfermedad de Hashimoto o la enfermedad de Addison.

La diabetes de tipo 2, a veces denominada diabetes de adultos, generalmente se desarrolla en la adultez pero a veces puede presentarse en niños y adolescentes con sobrepeso. Con la diabetes de tipo 2, el páncreas produce insulina, pero posiblemente no produzca suficiente, o el cuerpo no la pueda

## SÍNTOMAS DE LA DIABETES DE TIPO 1

- Aumento de sed
- Aumento de orina
- Hambre constante
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Permanente sensación de cansancio

utilizar eficazmente. No siempre es necesario tratarla con insulina, como ocurre con la diabetes de tipo 1. La diabetes de tipo 2 es más común que la de tipo 1, y con mayor frecuencia está vinculada al sobrepeso u obesidad.

Los síntomas de la diabetes de tipo 1 pueden parecerse a los de otros trastornos o problemas médicos. Si usted (o su hijo) tiene estos síntomas, consulte con su médico lo antes posible.

## ¿CÓMO SE TRATA Y DIAGNOSTICA LA DIABETES DE TIPO 1?

Su médico le hará un análisis de sangre para diagnosticar la diabetes. Un nivel de glucosa en la sangre de más de 125 mg/dL en ayunas o más de 200 mg/dL después de comer puede ser indicio de diabetes. Su médico también le preguntará su historia médica y ordenará más análisis de sangre para descartar la diabetes de tipo 2.

Las personas con diabetes de tipo 1 tienen que aplicarse inyecciones diarias de insulina para mantener un nivel normal de glucosa en la sangre. Se controla mejor el nivel de glucosa en la sangre con tres o más inyecciones por día, o cuando se bombea insulina durante el transcurso del día con un aparato especial. Para controlar la diabetes, también es importante mantener una dieta sana, hacer ejercicio y vigilar constantemente el nivel de glucosa.

## ¿CÓMO SE VIGILA EL NIVEL DE GLUCOSA EN LA SANGRE?

Para vigilar el nivel de glucosa en la sangre, primero tiene que pincharse el dedo o el brazo con una aguja especial a fin de obtener una gota de sangre, que usted coloca en una tira de papel tratada especialmente con una sustancia química. Luego, inserta la tira en una pequeña máquina computarizada (medidor de glucosa), que mide la glucosa en la tira. Su nivel de glucosa se indica como un número en la pantalla. Puede usar estas mediciones de la glucosa para hacer ajustes en las dosis de insulina que toma todos los días.

Su médico o instructor de diabetes le hablarán sobre los distintos tipos de tiras de papel y medidores disponibles y le recetará uno. También le explicará con qué frecuencia debe medirse la glucosa.

Una nueva técnica llamada medición continua de la glucosa mide el nivel de glucosa cada pocos minutos durante el día y la noche. Usa un sensor que se inserta debajo de la piel. El sensor transmite información sobre el nivel de glucosa a un aparato especial (aproximadamente del tamaño de un teléfono celular). Este sistema es más usado por las personas que utilizan bombas de insulina.

### EDITORES

Silvio E. Inzucchi, MD  
Mark E. Molitch, MD

Mayo del 2012, 4ta edición

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society*) en [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Diabetes de Tipo 1 hoja informativa

## ¿CUÁNDO DEBE ACUDIR AL MÉDICO?

Si usted o su hijo tiene síntomas o antecedentes familiares de diabetes, pregúntele a su médico si debe hacerse un análisis. La diabetes exige atención diaria. Todos los médicos de medicina general (de cabecera, internistas, de atención primaria) pueden diagnosticar y tratar la diabetes. Algunas personas acuden a un endocrinólogo, un especialista en diabetes y otras enfermedades relacionadas a las hormonas, para recibir tratamiento.

## Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué puedo hacer para mantener mi nivel de glucosa en la sangre (o el de mi hijo) dentro del rango objetivo?
- ¿Qué debo comer (o debe comer mi hijo)?
- ¿Qué medicamentos necesito (o necesita mi hijo)?
- ¿Qué tipo de ejercicio es mejor para mí (o mi hijo)?
- ¿Con qué frecuencia debo medirme el nivel de glucosa en la sangre (o debe hacerlo mi hijo)?
- ¿Debo consultar con un educador sobre la diabetes (o debe hacerlo mi hijo)?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo (o debe hacerlo mi hijo)?

## RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Encuentre un educador sobre la diabetes (Asociación de Educadores sobre la Diabetes de Estados Unidos): [www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html](http://www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html)
- Información sobre la diabetes de la Red de Salud Hormonal: [www.hormone.org/diabetes](http://www.hormone.org/diabetes)
- Centro Nacional de Información sobre la Diabetes (Instituto Nacional de Salud por sus siglas en inglés): [diabetes.niddk.nih.gov](http://diabetes.niddk.nih.gov)
- Asociación de Diabetes de Estados Unidos: [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)
- Mayo Clinic: [www.mayoclinic.com/health/diabetes/DS01121](http://www.mayoclinic.com/health/diabetes/DS01121)



[www.hormone.org](http://www.hormone.org)