



# Hipotiroidismo Congénito

## ¿QUÉ ES EL HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO?

Los recién nacidos que no pueden producir suficiente hormona tiroidea tienen hipotiroidismo congénito, lo que significa que nacen sin la glándula tiroidea o que esta no funciona bien. Si la enfermedad no se diagnostica y trata, los niños pueden sufrir retardo mental y problemas de crecimiento. Pero lo bueno es que un diagnóstico oportuno puede evitar estos problemas. En la mayoría de los casos, la enfermedad es permanente, y su hijo necesitará tratamiento de por vida.

## ¿QUÉ CAUSA EL HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO?

Las causas más comunes son

- Una glándula tiroidea insuficientemente desarrollada
- Una glándula tiroidea que no está ubicada donde debe (en el cuello, debajo de las cuerdas vocales o la laringe)
- La falta de una glándula tiroidea

Estas anomalías no se heredan de los padres.

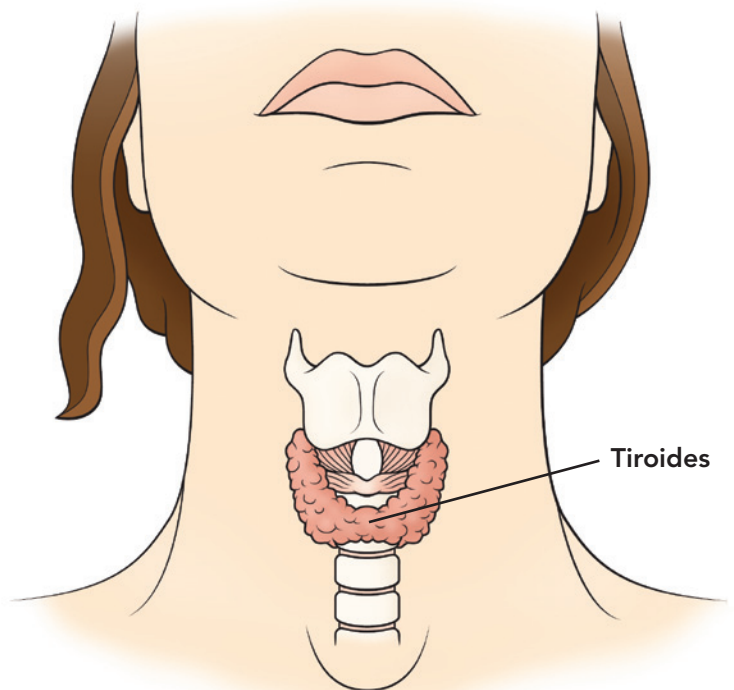
Entre otras posibles causas están

- Producción defectuosa de la hormona tiroidea (un trastorno hereditario)
- Problemas con la glándula pituitaria (ubicada en la base del cerebro), la cual hace que la tiroidea produzca hormona tiroidea

Un factor menos común es que la tiroidea defectuosa de la madre o las medicinas que tomó durante el embarazo causen el hipotiroidismo congénito.

## ¿SABÍA USTED?

Aproximadamente 1 de cada 2,000 a 4,000 bebés nace con hipotiroidismo congénito. En niñas es dos veces más común que en niños.



## ¿QUÉ FUNCIÓN TIENE LA HORMONA TIROIDEA?

La hormona tiroidea ayuda a que el cerebro y el sistema nervioso del bebé se desarrollen normalmente. La hormona tiroidea también ayuda a que el corazón, los músculos y otros órganos funcionen apropiadamente y regula cómo el cuerpo usa y almacena la energía, como también el crecimiento del cuerpo. La glándula tiroidea produce dos formas de hormona tiroidea, la T4 (tiroxina) y T3 (triiodotironina).

## ¿CUÁLES SON LOS INDICIOS Y SÍNTOMAS DEL HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO?

Muchos bebés con hipotiroidismo congénito parecen normales al momento de nacer o por varios meses después del nacimiento. Pero otros pueden presentar estos indicios y síntomas:

- Ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos)
- Estreñimiento
- Poca tonicidad muscular
- Lentitud en el movimiento
- Llanto ronco

También pueden tener

- Problemas de alimentación
- Lengua larga y abultada
- Cara con apariencia hinchada
- Abdomen hinchado, a veces con hernia umbilical
- Cráneo con muchas partes blandas

La deficiencia de la hormona tiroidea también puede ocurrir en bebés mayores o niños pequeños, incluso si los exámenes al momento de nacer fueron normales. Si su niño muestra síntomas de hipotiroidismo, **consulte con su médico inmediatamente.**

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO?

A la mayoría de los recién nacidos en Estados Unidos se les hace una prueba de hipotiroidismo congénito como parte de los exámenes estándar. Estas pruebas detectan casi todos los casos de hipotiroidismo congénito. Los médicos examinan los siguientes componentes de la sangre

- T4, una de las hormonas tiroideas
- La hormona estimulante de la tiroidea (TSH), una sustancia producida por la glándula pituitaria que envía la señal a la glándula tiroidea para que produzca hormona tiroidea

Un nivel bajo de T4 y un alto nivel de TSH indican un diagnóstico de hipotiroidismo congénito. Los médicos también pueden hacer un examen más minucioso de la tiroidea o una ecografía para ver el tamaño y la ubicación de la tiroidea, o para ver si falta del todo.

### EDITORES

Rosalind S. Brown, MD  
Stephen LaFranchi, MD  
Susan R. Rose, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Hipotiroidismo Congénito hoja informativa

Marzo del 2012, 2<sup>nda</sup> edición

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DEL HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO?

Todos los días, usted le da a su bebé una forma sintética (hecha en laboratorio) de la hormona tiroidea para reemplazar la hormona tiroidea faltante. Pulverice la píldora de la hormona y mézclela con una pequeña cantidad de agua, leche materna o preparado. (No la mezcle con preparado a base de proteína de soya, ya que puede interferir con la absorción de la hormona tiroidea). Luego se la da a tomar a su bebé con un gotero, jeringa o biberón. El tratamiento empieza tan pronto como sea posible después del nacimiento. En la mayoría de los casos, su niño tendrá que tomar la hormona tiroidea a diario por el resto de su vida.

Hable con su médico para saber cada cuánto tiempo su bebé necesita un examen de seguimiento. El doctor le recomendará pruebas de sangre para verificar que los niveles hormonales de su hijo estén regularizados, especialmente un mes después de cualquier cambio en la dosis, para asegurarse de que su hijo esté recibiendo la cantidad correcta de la hormona. El médico también debe vigilar el crecimiento del niño y el desarrollo cerebral.

## Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Cómo le doy el medicamento para la tiroidea a mi hijo? ¿Cuándo?
- ¿Con qué frecuencia mi hijo necesita exámenes médicos?
- ¿Qué alimentos y minerales pueden afectar la forma en que mi hijo utiliza la hormona tiroidea? ¿Qué debo hacer al respecto?
- ¿Debo llevar a mi hijo a un endocrinólogo pediátrico?

## RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Asociación de la Tiroidea de Estados Unidos: [www.thyroid.org](http://www.thyroid.org) o llame al 1-800-THYROID (1-800-849-7643)
- Sociedad de Endocrinología Pediátrica: [www.lwpes.org](http://www.lwpes.org) o llame al 1-703-556-9222
- MedlinePlus: [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov) (busque hipotiroidismo congénito)
- The Magic Foundation: [www.magicfoundation.org](http://www.magicfoundation.org) (busque congenital hypothyroidism)



[www.hormone.org](http://www.hormone.org)